



**SEGGIOVIA SANTA CROCE SPA**  
 Str. La Muda, 3  
 I-39036 Badia (BZ)  
 Südtirol-Italy  
 T +39 0471 83 96 45  
 info@santa-croce.it  
 www.lacrusc.org

Design: Edmund Nagler  
 Print: Girardi Print Factory  
 Photo: Alex Moling, Freddy Planinschek, Tappeler  
 Illustration: Edmund Nagler

@santacrocebadia  
 @lacrusc\_altabdia



# Summer Park

Le parch da d'istè é rich de aventöres por la familia intiera y pita tröpes staziuns informatives y da soghè.

Il parco estivo, ricco di avventure per l'intera famiglia, ha in serbo per i suoi visitatori numerose e avvincenti stazioni informative e di gioco.

Das sommerliche Abenteuerland wartet für die ganze Familie mit zahlreichen spannenden und informativen Spielstationen auf.

This summer adventure park for the entire family awaits with countless exciting and informative play stations.

**ÜTIES Y RESTORANC RIFUGI E RISTORANTI HÜTTEN UND RESTAURANTS HUTS & RESTAURANTS**

**LA CRUSC**  
 UNESCO DOLOMITES

**ÜTIA LA CRUSC**  
 Fam. Irsara  
 Loc. La Crusc, 1  
 39036 Badia  
 T +39 0471 839 874  
 M: s.croce@lacrusc.com  
 www.lacrusc.com

**ÜTIA LÉ**  
 Fam. Valentin  
 Str. Lé, 4  
 39036 Badia  
 T +39 347 23 83 927  
 M: rifugiolee@alice.it  
 www.rifugiolee.it

**ÜTIA NAGLER**  
 Fam. Alfarei  
 Str. Lé, 3  
 39036 Badia  
 T +39 335 69 32 118  
 M: info@utianagler.it  
 www.utianagler.it

**RANCH DA ANDRÉ**  
 Fam. Moling  
 Loc. Armentara  
 39030 La Val  
 T +39 0471 843 174 - 328 80 91 870  
 M: moling.albert@bb44.it

**LÜCH ALFARÈI**  
 Agriturismo/Restaurant/Farm stay  
 Fam. Piccolruaz  
 Alfarei, 7  
 39036 Badia  
 T +39 0471 839 825 - 339 46 92 454  
 M: masoalfarei@gmail.com

**ÜTIA L'TAMÁ**  
 Fam. Pitscheider  
 Str. Rainé, 25  
 39036 Badia  
 T +39 333 49 18 190  
 M: ltama@rolmail.net

**ÜCIA DE FANES**  
 Fam. Mutschlechner  
 Loc. Fanes, 3  
 39030 San Vigilio di Marebbe  
 T +39 0474 453 001  
 M: info@rifugiofanes.com  
 www.rifugiofanes.com

**ÜCIA LAVARELLA**  
 Fam. Frenner-Sögorka  
 Loc. Fanes, 4  
 39030 San Vigilio di Marebbe  
 T +39 0474 501 094  
 M: rifugio@lavarella.it  
 www.lavarella.it

**BADIA PUB**  
 Restaurant da Egon  
 Fam. Clara  
 Str. Pedraces, 53  
 39036 Badia  
 T +39 389 68 36 901  
 M: info@badia-pub.com  
 www.badia-pub.com

**CONAD CITY**

SPORT LIFESTYLE SUPERMARKET

La Villa  
 Strada Coz, 60  
 T +39 0471 84 76 22  
 E office@nopi.info

**SPORT TONY**

**SHOP RENTAL SERVICE**

La Villa  
 Strada Coz, 60  
 T +39 0471 84 76 22  
 E rental@nopi.info

**ALTA BADIA SPORT**

**Ütia L'Tamá**

**CMP**  
 cmpsport.com

**PASSIONE PER IL FRESCO**

Fresh local food, Grocery, Newspapers, Household Goods & Tyrolean Souvenirs

Open Daily  
 07.20 - 17.00  
 15.00 - 19.00

**CAVALLINO**  
**DESPAR**

Str. San Linert 56, 39036 Badia - Tel: +39 0471 839998

**IMPIANTI ANLAGEN LIFTS**

**LA CRUSC 1** 4 persone/Personen/persons

**LA CRUSC 2** 10 persone/Personen/persons

**ORARIO IMPIANTI/BETRIEBSZEITEN/OPENING TIMES:**  
**La Crusc 1:** 8:30 - 17:30  
**La Crusc 2:** 8:45 - 17:15  
 (no giorno di riposo/kein Ruhetag/no day off)

**TICKET ONLINE**  
 Acquista il biglietto online e vai direttamente all'entrata dell'impianto. Kaufe deine online Fahrkarte und gehe direkt zum Bahneingang. Buy your ticket online and go directly to the lift entry.

**www.lacrusc.org**

Informazioni e prezzi:  
 Informationen und Preise:  
 Information & prices:  
**www.lacrusc.org**

**GRATUITO/KOSTENLOS/FREE**

**FREECLIMBING SAS DLA CRUSC SASSO SANTA CROCE KREUZKOFEL 2907m**

QUESTA PARETE TI AFFASCINERÀ!  
 DIESE BERGWAND WIRD DICH BEGEISTERN!  
 THIS ROCK WALL WILL EXCITE YOU!

I parèis de Sas dla Crusc é da dagnora na gran atraziun por alpinisè esperc che chir la blota adrenalina. Arpizadus conesciùs a nivel mondial à scrit storia di alpinism sòn les vies che condùj sòla piza.

Le pareti del Sas Dla Crusc offrono vari percorsi per scalatori esperti, alla ricerca di adrenalina pura. Rocciatori di fama mondiale hanno scritto storia dell'alpinismo sulle vie che conducono alla cima.

Auf den Wänden der Bergkette Sas Dla Crusc findet man verschiedene Routen vor, welche für Adrenalin pur sorgen. Weltbekannte Kletterer haben dort Alpingeschichte geschrieben.

The walls of the mountain Sas dla Crusc offer various routes for experienced climbers in search of pure adrenaline. Famous rock climbers have written alpine history on this mountain range.

**More info: www.lacrusc.org.**

1. CAI Mestre IV-IV+
2. Giglio Biondo VII+
3. Piero Pfeiler VI (Bini Co) 1978
4. Stigmata X- (Gietl/Oberbacher)
5. Chiodo D'argento VII - A2 - A3 (Maffei/Leoni) 1984
6. Xylophon VIII+ A0 (Walpoth/Prinotz/Dejori)
7. Das 5. Labyrinth VIII+ (Hilpold/Hofer)
8. Livanos VII
9. Loss Lei, Heb Schun IX (Gargitter/Botte) 2003 IX-
10. Mephisto VII (Riser/Schist) 1979
11. Pilastr Di Mezzo/Mittelpfeiler VII (Reinhold+Günther Messner) 1968
- 11.0 Variante Mariacher 1978
12. Mittelpfeiler Direktvariante (Simon Messner)
13. Gabloner V+ (Gabloner/Kofer/Hellrigl) 1986
14. Menhir IX (Irsara/Tondini)
15. Pilastr VII (Cominetti/Fanchini) 1986
16. Jugendliebe VIII (Zingerle/Andres)
17. Quo Vadis (Irsara/Tondini) 2010
18. Mutschlechner-Grossrubatscher-Gedechtnisweg IX C. (Heinz/Oberbacher) 1991-1994
19. Wüstenblume (Hilpold/Viertel)
20. Flammende Herzen VII+ (Brandauer/Frei) 1984
21. Dierdo Mayerl/Mayerlverschneidung VI+ (Mayerl/Rohracker) 1962
22. Silberschrei IX (Hansjörg Auer)
23. Perla preziosa IX
24. Diretta Grande Muro/Direkte Mauer VII+ (Brecht/Wenger) 1983
25. Grande Muro/Grosse Mauer VI+ (Messner/Frisch)
26. Balustrade VII (Brecht/Sucher) 1983
27. Mauerblümchen VI+ (Brecht/Wenger) 1983
28. Weg der Blume VI+ (Mariacher/Jovane/Wurm)
29. Kleine Mauer VII (Mariacher/Jovane)
30. Frisch Renzler VI+ (Oppure/Oder) VI- A0
31. Dibona/Salton VI+ (Dibona/Salton/Perretti/Pompanin/Dima)
32. Frisch/Corradini VI 1970
33. Vergissmeinnicht (Gietl/Manhardsberger)
34. Vodoo Zauber IX- (Gietl/Oberbacher)
35. Auf die Felsen, Ihr Affen VIII (Heinz/Astner) 1994
36. Steger VI- (E. H. Steger) 1960

**4 PEAKS**

**THE EXTREME CHALLENGE IN THE DOLOMITES**

**www.shop.4peaks.it**

**N'AVENTÖRA SÒN MUNT, PONSADA MA POR ESPERC**

Adrenalina aspetta i amanc dla munt. Le travert dia jita é chël de arjunie cater dies plü beles pizes d'Alta Badia. Danter trus atrezà y val'via ferata còrta, superan 2.000 metri de desivlel sòmpt, condùj le percurs de 25 km fora por le Parch Naturale de Fanes Senes Braies. Al vies aspetta na bela aventöra cun n panorama straordinar.

**L'AVVENTURA IN ALTA MONTAGNA PENSATA PER SOLI ESPERTI**

Adrenalina pura per amanti della montagna, alla conquista di quattro delle vette più suggestive dell'Alta Badia. Tra sentieri attrezzati e qualche breve via ferrata, superando 2.000 metri di dislivello in salita, il percorso di 25 km vi conduce attraverso il Parco Naturale Fanes Senes Braies. Vi attende una vera avventura in alta montagna, circondata da un panorama mozzafiato.

**DAS ABENTUEER IM HOCHGEBIRGE, NUR FÜR EXPERTEN GEDACHT**

Adrenalin pur für Bergfreunde, die vier der eindrucksvollsten Gipfel von Alta Badia bezwingen wollen. Auf gesicherten Wegen und einigen kurzen Klettersteigen überwinden die 2.000 Höhenmeter auf der 25 km langen Strecke. Durch den Naturpark Fanes-Sennes-Prags erwartet Sie ein wahres Hochgebirgsabenteuer, umgeben von einem atemberaubenden Panorama.

**THE ADVENTURE IN THE HIGH MOUNTAINS ONLY MEANT FOR EXPERTS**

Pure adrenaline for mountain lovers, conquering four of the most impressive summits in Alta Badia. Between equipped paths and a few short via ferrata, overcoming 2,000 metres in altitude difference, the 25 km route takes you through the Fanes Senes Braies Nature Park. A true alpine adventure awaits you, surrounded by a breathtaking panorama.

Informazioni y iscrizioni  
 Informazioni e iscrizioni  
 Auskünfte und Anmeldung  
 More info and prenotatoin  
**www.4peaks.it**

- Lunghezza Länge Distance
- Ascesa Aufstieg Ascent
- Discesa Abstieg Descent
- Quota massima Höchster Punkt Highest point
- Quota minima Niedrigster Punkt Lowest point
- Tempo di camminata Gehzeit Walking time
- Numero del sentiero Nummer Wanderung Number of path
- anche con passeggino auch mit Kinderwagen also with stroller
- Bus
- Sentiero a valle Talweg Valley path
- Despar
- Rifugio/Ristorante Hütte/Restaurant Hut/Restaurant
- Chiesa Kirche Church
- Parcheggio Parkplatz Parking
- Parco Cervi Sompunt Hirschgehege Sompunt Deer park Sompunt
- facile leicht easy
- medio mittel medium
- impegnativo anspruchsvoll demanding
- Solo per esperti Nur für Erfahrene For experts only
- Sentiero attrezzato Gesicherter Steig With climbing equipment only

- Facile Leicht easy
- Media Mittelschwer Medium
- Solo per esperti Nur für Erfahrene For experts only
- Sentiero attrezzato Gesicherter Steig With climbing equipment only

VIEWPOINTS

- ENROSADIRA Panoramic point
- LA CRUSC Viewpoint
- ALTA BADIA Overlook
- LAVARELA Viewpoint
- LE CHÏT Viewpoint
- LA VAL Viewpoint

DA LA CRUSC A PEDERÛ

Fora por le Parch Natural  
Traversata del Parco Naturale  
Wanderung durch den Naturpark  
Excursion through the Nature Park

- Punto di partenza/Ausgangspunkt/Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso/Über/Via: 7 12
- Punto di arrivo/Ziel/Walking destination: Pederù/San Vigilio

- 13,7 km
- 2,612 m
- 640 hm
- 1,557 m
- 1,100 hm
- 6:45 h (a piedi/zu Fuß/on foot)



VISUALIZZA TUTTE LE ESCURSIONI SU KOMOOT  
SIEHE ALLE TOUREN AUF KOMOOT  
VIEW ALL TOURS ON KOMOOT

komoot

ESCURJIUNS | ESCURSIONI | WANDERUNGEN | HIKES

**ARMENTARA** 1

I corsc di pra d'Armentara  
I colori dei prati Armentara  
Die Farben der Armentara Wiesen  
The colors of the Armentara meadows

- Punto di partenza/Ausgangspunkt/Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso/Über/Via: 15A 16 7A
- Punto di arrivo/Ziel/Walking destination: Stazione a valle La Crusc 1 (Badia) Talstation La Crusc 1 (Badia) Valley station La Crusc 1 (Badia)
- 8,80 km
- 2,054 m
- 80 hm
- 1,340 m
- 768 hm
- 3:30 h (a piedi/zu Fuß/on foot)

**ANDER DLA NĒI** 2

Descuri l'ander dla nēi  
Alla scoperta della grotta della neve  
Entdeckung der Schneehöhle  
Discovering the unique snow cave

- Punto di partenza/Ausgangspunkt/Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso/Über/Via: 15B
- Punto di arrivo/Ziel/Walking destination: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- 3,90 km
- 2,150 m
- 210 hm
- 2,030 m
- 210 hm
- 2 h (a piedi/zu Fuß/on foot)

**TE BOSCH** 3

I sonn di bosch, la cijara y le lech  
I suoni del bosco, la malga e il lago  
Erliebe den Wald, die Alm und den Bergsee  
Experience the dolomite forest, the alpine hut and the lake

- Punto di partenza/Ausgangspunkt/Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso/Über/Via: Pasciantadù > Lech Dià Lé 13 7A
- Punto di arrivo/Ziel/Walking destination: Stazione a monte La Crusc 1 Bergstation La Crusc 1 Mountain station La Crusc 1
- 3 km
- 2,045 m
- 20 hm
- 1,824 m
- 200 hm
- 1:30 h (a piedi/zu Fuß/on foot)

**LE CHINESC** 4

Qdida sòn San Cassian, La Ila y Badia  
Vista su San Cassian, La Villa e Badia  
Panorama über St. Cassian, La Villa und Badia  
Panorama over San Cassiano, La Villa and Badia

- Punto di partenza/Ausgangspunkt/Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso/Über/Via: Rudeferia > Cianins 15 12 13A
- Punto di arrivo/Ziel/Walking destination: Stazione a valle La Crusc 1 (Badia) Talstation La Crusc 1 (Badia) Valley station La Crusc 1 (Badia)
- 9,65 km
- 2,054 m
- 100 hm
- 1,340 m
- 800 hm
- 4:30 h (a piedi/zu Fuß/on foot)

**RODA DE CASTALTA** 5

Passan por les viles de Castalta y Oies  
Passando per i masi di Castalta e Oies  
Wanderung durch die Weiler von Castalta und Oies  
Walking through the farms of Castalta and Oies

- Punto di partenza/Ausgangspunkt/Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso/Über/Via: Pasciantadù - Castalta - Oies 13 13A
- Punto di arrivo/Ziel/Walking destination: Stazione a valle La Crusc 1 (Badia) Talstation La Crusc 1 (Badia) Valley station La Crusc 1 (Badia)
- 6,25 km
- 2,045 m
- 20 hm
- 1,340 m
- 717 hm
- 2:30 h (a piedi/zu Fuß/on foot)

**VIA CRUCIS** 6

Spazirada da La Crusc jö  
Ritornando dal santuario storico  
Rückkehr von der historischen Bergkirche  
Return from the historic sanctuary

- Punto di partenza/Ausgangspunkt/Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso/Über/Via: 7
- Punto di arrivo/Ziel/Walking destination: Stazione a monte La Crusc 1 Bergstation La Crusc 1 Mountain station La Crusc 1
- 1,6 km
- 2,045 m
- 0 hm
- 1,840 m
- 205 hm
- 0:45 h (a piedi/zu Fuß/on foot)

**TRU POR RAINÉ** 7

Bosé y pra, danter flus y erbes  
Tra fiori, erbe, boschi e prati  
Durch Blüten, Kräuter, Wälder und Wiesen  
Through flowers, herbs, forests and meadows

- Punto di partenza/Ausgangspunkt/Starting point: Stazione a monte La Crusc 1 Bergstation La Crusc 1 Mountain Station La Crusc 1
- Attraverso/Über/Via: Andrac > Rainé > Oies 7A 13A
- Punto di arrivo/Ziel/Walking destination: Stazione a valle La Crusc 1 (Badia) Talstation La Crusc 1 (Badia) Valley station La Crusc 1 (Badia)
- 5,2 km
- 1,840 m
- 40 hm
- 1,340 m
- 530 hm
- 2:30 h (a piedi/zu Fuß/on foot)

**SAS DLA CRUSC** 8

Sas dla Crusc - Le Ciaval  
Escursion alla vetta che domina Badia  
Wanderung zum Gipfel, der die Ortschaft Badia krönt  
Excursion to the imposing peak above Badia

- Punto di partenza/Ausgangspunkt/Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso/Über/Via: Ju dia Crusc > Sas dla Crusc > Forcela de Medesc Schara 7 7B 12 12A 15
- Punto di arrivo/Ziel/Walking destination: La Crusc (Chiesa/Kirche/Church)
- 14,1 km
- 2,907 m
- 910 hm
- 1,986 m
- 910 hm
- 7:15 h (a piedi/zu Fuß/on foot)