



ISTE - SUMMER

SKI, SUN AND FUN ON THE SLOPES IN ALTA BADIA  
ENJOY WINTER IN THE DOLOMITES

**SEGGIOVIA SANTA CROCE SPA**  
Str. La Müda, 3  
I-39036 Badia (BZ)  
Südtirol-Italy  
T +39 0471 84 74 34  
T +39 0471 83 80 97  
info@lacrusc.org  
www.lacrusc.org



# Summer Park



Le parch da d'istè é rich de aventöres por la familia intèra y pita tröpes staziuns informatives y da soghè.

Il parco estivo, ricco di avventure per l'intera famiglia, ha in serbo per i suoi visitatori numerose e avvincenti stazioni informative e di gioco.

Das sommerliche Abenteuerland wartet für die ganze Familie mit zahlreichen spannenden und informativen Spielstationen auf.

This summer adventure park for the entire family awaits with countless exciting and informative play stations.



**ÜTIES Y RESTORANC RIFUGI E RISTORANTI HÜTTEN UND RESTAURANTS HUTS & RESTAURANTS**

**LA CRUSC**  
UNESCO DOLOMITES



**ÜTIA LA CRUSC**  
Fam. Irsara  
Loc. La Crusc, 1  
39036 Badia  
T +39 0471 839 874  
M: s.croce@lacrusc.com  
www.lacrusc.com

**ÜTIA LÉ**  
Exklusive Wine Cellar  
Sommelier Stefan Valentin  
Fam. Valentin  
Str. Lé, 4  
39036 Badia  
T +39 347 23 83 927  
M: info@utiale.it  
www.utiale.it

**ÜTIA NAGLER**  
Fam. Alfarei  
Str. Lé, 3  
39036 Badia  
T +39 335 69 32 118  
M: info@utianagler.it  
www.utianagler.it



**RANCH DA ANDRÉ**  
Fam. Moling  
Loc. Armentara  
39030 La Val  
T +39 0471 843 174 - 328 80 91 870  
M: moling.albert@bb44.it



**LÜCH ALFARÈI**  
Agriturismo/Restaurant/Farm stay  
Fam. Piccolruaz  
Alfarèi, 7  
39036 Badia  
T +39 0471 839 825 - 339 46 92 454  
M: masoalfarei@gmail.com



**ÜTIA L'TAMÁ**  
Botanical garden „Urt dl Tamá“  
Fam. Pitscheider  
Str. Rainé, 25  
39036 Badia  
T +39 333 49 18 190  
M: ltama@rolmail.net



**ÜCIA DE FANES**  
Fam. Mutschlechner  
Loc. Fanes, 3  
39030 San Vigilio di Marebbe  
T +39 0474 453 001  
M: info@rifugiofanes.com  
www.rifugiofanes.com



**ÜCIA LAVARELLA**  
Fam. Frenner-Sógorka  
Loc. Fanes, 4  
39030 San Vigilio di Marebbe  
T +39 0474 501 094  
M: rifugio@lavarella.it  
www.lavarella.it



**BADIA PUB**  
Restaurant & Pizzeria  
Fam. Clara  
Str. Pedraces, 53  
39036 Badia  
T +39 351 32 79 791  
M: info@badia-pub.com  
www.badia-pub.com

**DOLOMITE BIKING**  
guide team  
Groups & tailor-made private tours

www.dolomitebiking.com  
info@dolomitebiking.com

**INFO DOLOMITES**

**EMBARK ON EXTRAORDINARY JOURNEYS**

**TOUR OPERATOR**  
www.infodolomites.com  
you@infodolomites.com

**CMP**  
it's me

**Craffonara**  
**DESPAR**  
**PASSIONE PER IL FRESCO**  
**Craffonara**  
BADA  
Strada San Linert, 56  
+39 0471 839998



**IMPIANTI/ANLAGEN/LIFTS**

**LA CRUSC 1** 10 persone/Personen/persons

**LA CRUSC 2** 10 persone/Personen/persons

**ORARIO IMPIANTI/BETRIEBSZEITEN/OPENING TIMES:**  
La Crusc 1: 8:30 - 17:30  
La Crusc 2: 8:45 - 17:15

**TICKET ONLINE**  
www.lacrusc.org

**Informazioni e prezzi:**  
Informationen und Preise:  
Information & prices:  
www.lacrusc.org

**GRATUITO/KOSTENLOS/FREE**

**More info:** www.lacrusc.org



**FREECLIMBING SAS DLA CRUSC SASSO SANTA CROCE KREUZKOFEL 2907m**

I parèis de Sas dla Crusc é da dagnora na gran atraziun por alpinisè esperc che chir la blota adrenalina. Arpizadus conesciùs a nivel mondial á scrit storia di alpinism sòn les vies che conđuj sòla piza.

Le pareti di Sas Dla Crusc offrono vari percorsi per scalatori esperti, alla ricerca di adrenalina pura. Rocciatori di fama mondiale hanno scritto storia dell'alpinismo sulle vie che conducono alla cima.

Auf den Wänden der Bergkette Sas Dla Crusc findet man verschiedene Routen vor, welche für Adrenalin pur sorgen. Weltbekannte Kletterer haben dort Alpingeschichte geschrieben.

The walls of the mountain Sas dla Crusc offer various routes for experienced climbers in search of pure adrenaline. Famous rock climbers have written alpine history on this mountain range.

**More info:** www.lacrusc.org



**CHÈSTA MUNT TE AFASCINERÁ! QUESTA PARETE TI AFFASCINERÁ! DIESE BERGWAND WIRD DICH BEGEISTERN! THIS ROCK WALL WILL EXCITE YOU!**

1. CAI Mestre IV-IV+
2. Giglio Biondo VII+
3. Piero Pfeiler VI (Bini Co) 1978
4. Stigmata X- (Gietl/Oberbacher)
5. Chiodo D'argento VII - A2 - A3 (Maffei/Leoni) 1984
6. Xylophon VIII+ A0 (Walpoth/Prinotz/Dejori)
7. Das 5. Labyrinth VIII+ (Hilpold/Hofer)
8. Livanos VII
9. Loss Lei, Heb Schun IX (Gargitter/Botte) 2003 IX-
10. Mephisto VII (Riser/Schist) 1979
11. Pilastr Di Mezzo/Mittelpfeiler VII (Reinhold+Günther Messner) 1968
- 11.0 Variante Mariacher 1978
12. Mittelpfeiler Direktvariante (Simon Messner)
13. Gabloner V+ (Gabloner/Kofer/Hellrigl) 1986
14. Menhir IX (Irsara/Tondini)
15. Pilastr VII (Cominetti/Fanchini) 1986
16. Jugendliebe VIII (Zingerle/Andres)
17. Quo Vadis (Irsara/Tondini) 2010
18. Mutschlechner-Grossrubatscher-Gedechtnisweg IX C. (Heinz/Oberbacher) 1991-1994
19. Wüstenblume (Hilpold/Viertler)
20. Flammende Herzen VII+ (Brandauer/Frei) 1984
21. Diedro Mayerl/Mayerlverschneidung VI+ (Mayerl/Rohracker) 1962
22. Silberschrei IX (Hansjörg Auer)
23. Perla preziosa IX
24. Diretta Grande Muro/Direkte Mauer VII+ (Brecht/Wenger) 1983
25. Grande Muro/Grosse Mauer VI+ (Messner/Frisch)
26. Balustrade VII (Brecht/Sucher) 1983
27. Mauerblümchen VI+ (Brecht/Wenger) 1983
28. Weg der Blume VI+ (Mariacher/Jovane/Wurm)
29. Kleine Mauer VII (Mariacher/Jovane)
30. Frisch Renzler VI+ (Oppure/Oder) VI- A0
31. Dibona/Salton VI+ (Dibona/Salton/Perretti/Pompanin/Dima)
32. Frisch/Corradini VI 1970
33. Vergissmeinnicht (Gietl/Manhardsberger)
34. Voodoo Zauber IX- (Gietl/Oberbacher)
35. Auf die Felsen, Ihr Affen VIII (Heinz/Astner) 1994
36. Steger VI- (E. H. Steger) 1960



**THE EXTREME CHALLENGE IN THE DOLOMITES**

**N'AVENTÖRA SÒN I CRÈP, PONSADA MA POR ESPERC**  
Adrenalina aspeta i amanc di crèp. Le travert dla jita é chèl de arjunje cater dles plü beles pizes d'Alta Badia. Danter trus atrezà y val' via ferata còrta, superan 2.000 metri de desivel söpört, conđuj le percurs de 25 km fora por le Parch Naturale de Fanes, Senes y Braies. Al Ves aspeta na bela aventöra cun n panorama straordinar.

**L'AVVENTURA IN ALTA MONTAGNA PENSATA PER SOLI ESPERTI**  
Adrenalina pura per amanti della montagna, alla conquista di quattro delle vette più suggestive dell'Alta Badia. Tra sentieri attrezzati e qualche breve via ferrata, superando 2.000 metri di dislivello in salita, il percorso di 25 km vi conduce attraverso il Parco Naturale Fanes Sennes Braies. Vi attende una vera avventura in alta montagna, circondati da un panorama mozzafiato.

**DAS ABENTEUER IM HOCHGEBIRGE, NUR FÜR EXPERTEN GEDACHT**  
Adrenalin pur für Bergfreunde, die vier der eindrucksvollsten Gipfel von Alta Badia bezwingen wollen. Auf gesicherten Wegen und einigen kurzen Klettersteigen überwinden Sie 2.000 Höhenmeter auf der 25 km langen Strecke. Durch den Naturpark Fanes-Sennes-Prags erwartet Sie ein wahres Hochgebirgsabenteuer, umgeben von einem atemberaubenden Panorama.

**THE ADVENTURE IN THE HIGH MOUNTAINS ONLY MEANT FOR EXPERTS**  
Pure adrenaline for mountain lovers, conquering four of the most impressive summits in Alta Badia. Between equipped paths and a few short via ferrata, overcoming 2,000 metres in altitude difference, the 25 km route takes you through the Fanes Senes Braies Nature Park. A true alpine adventure awaits you, surrounded by a breathtaking panorama.

Informaziuns y iscriziun/Informazioni e iscrizioni/Auskünfte und Anmeldung/More info and prenotatoin: [www.4peaks.it](http://www.4peaks.it)

**ustaria posta**  
HOTEL 1877  
RESTORANT  
DOLOMITES

Str. Pedraces 43, 39036 Badia (BZ)  
www.ustariaposta.it

**SHOP LA CRUSC**

<https://shop.lacrusc.org>



- ### LEGENDA ZEICHENERKLÄRUNG SIGNS & SYMBOLS
- Lunghezza / Länge / Distance
  - Ascensione / Aufstieg / Ascent
  - Discesa / Abstieg / Descent
  - Quota massima / Höchster Punkt / Highest point
  - Quota minima / Niedrigster Punkt / Lowest point
  - Tempo di camminata / Gehzeit / Walking time
  - Numero del sentiero / Nummer Wanderung / Number of path
  - anche con passeggino / auch mit Kinderwagen / also with stroller
  - Bus
  - Sentiero a valle / Talweg / Valley path
  - Despar
  - Rifugio/Ristorante / Hütte/Restaurant / Hut/Restaurant
  - Chiesa / Kirche / Church
  - Parcheggio / Parkplatz / Parking
  - Parco Cervi Sompunt / Hirschgehege Sompunt / Deer park Sompunt
  - facile / leicht / easy
  - medio / mittel / medium
  - impegnativo / anspruchsvoll / demanding
  - Solo per esperti / Nur für Erfahrene / For experts only
  - Sentiero attrezzato / Gesicherter Steig / With climbing equipment only

- Facile / Leicht / easy
- Media / Mittelschwer / Medium
- Solo per esperti / Nur für Erfahrene / For experts only
- Sentiero attrezzato / Gesicherter Steig / With climbing equipment only

- ### VIEWPOINTS
- ENROSADIRA Panoramic point
  - LA CRUSC Viewpoint
  - ALTA BADIA Overlook
  - LAVARELA Viewpoint
  - LE CHÏT Viewpoint
  - LA VAL Viewpoint

### DA LA CRUSC A PEDERÛ

Fora por le Parch Natural  
Traversata del Parco Naturale  
Wanderung durch den Naturpark  
Excursion through the Nature Park

- Punto di partenza / Ausgangspunkt / Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso / Über / Via: 7, 12  
Ju d'la Crusc > Fanes
- Punto di arrivo / Ziel / Walking destination: Pederù / San Vigilio

13,7 km   2,612 m   640 hm   1,557 m   1,100 hm   6:45 h (a piedi / zu Fuß / on foot)

VISUALIZZA TUTTE LE ESCURSIONI SU KOMOOT  
SIEHE ALLE TOUREN AUF KOMOOT  
VIEW ALL TOURS ON KOMOOT

komoot

## ESCURJIUNS | ESCURSIONI | WANDERUNGEN | HIKES

### ARMENTARA 1

I corsc di pra d'Armentara  
I colori dei prati Armentara  
Die Farben der Armentara Wiesen  
The colors of the Armentara meadows

- Punto di partenza / Ausgangspunkt / Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso / Über / Via: 15, 15A, 16, 7A
- Punto di arrivo / Ziel / Walking destination: Stazione a valle La Crusc 1 (Badia) / Talstation La Crusc 1 (Badia) / Valley station La Crusc 1 (Badia)

8,80 km   2,054 m   80 hm   1,340 m   768 hm   3:30 h (a piedi / zu Fuß / on foot)

### ANDER DLA NĒI 2

Descuri l'ander d'la nēi  
Alla scoperta della grotta della neve  
Entdeckung der Schneehöhle  
Discovering the unique snow cave

- Punto di partenza / Ausgangspunkt / Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso / Über / Via: 15B
- Punto di arrivo / Ziel / Walking destination: La Crusc (chiesa/Kirche/church)

3,90 km   2,150 m   210 hm   2,030 m   210 hm   2 h (a piedi / zu Fuß / on foot)

### TE BOSCH 3

I sonn di bosch, la ciazza y le lech  
I suoni del bosco, la malga e il lago  
Erliebe den Wald, die Alm und den Bergsee  
Experience the dolomite forest, the alpine hut and the lake

- Punto di partenza / Ausgangspunkt / Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso / Über / Via: Pasciantadù > Lech Dià Lé
- Punto di arrivo / Ziel / Walking destination: Stazione a monte La Crusc 1 / Bergstation La Crusc 1 / Mountain station La Crusc 1

3 km   2,045 m   20 hm   1,824 m   200 hm   1:30 h (a piedi / zu Fuß / on foot)

### LE CHINESC 4

Odùda sòn San Cassian, La lla y Badia  
Vista su San Cassian, La Villa e Badia  
Panorama über St. Cassian, La Villa und Badia  
Panorama over San Cassian, La Villa and Badia

- Punto di partenza / Ausgangspunkt / Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso / Über / Via: Rùdeferia > Cianins
- Punto di arrivo / Ziel / Walking destination: Stazione a valle La Crusc 1 (Badia) / Talstation La Crusc 1 (Badia) / Valley station La Crusc 1 (Badia)

9,65 km   2,054 m   100 hm   1,340 m   800 hm   4:30 h (a piedi / zu Fuß / on foot)

### RODA DE CASTALTA 5

Passan por les viles de Castalta y Oies  
Passando per i masi di Castalta e Oies  
Wanderung durch die Weiler von Castalta und Oies  
Walking through the farms of Castalta and Oies

- Punto di partenza / Ausgangspunkt / Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso / Über / Via: Pasciantadù - Castalta - Oies
- Punto di arrivo / Ziel / Walking destination: Stazione a valle La Crusc 1 (Badia) / Talstation La Crusc 1 (Badia) / Valley station La Crusc 1 (Badia)

6,25 km   2,045 m   20 hm   1,340 m   717 hm   2:30 h (a piedi / zu Fuß / on foot)

### VIA CRUCIS 6

Spazirada da La Crusc jò  
Ritornando dal santuario storico  
Rückkehr von der historischen Bergkirche  
Return from the historic sanctuary

- Punto di partenza / Ausgangspunkt / Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso / Über / Via: 7
- Punto di arrivo / Ziel / Walking destination: Stazione a monte La Crusc 1 / Bergstation La Crusc 1 / Mountain station La Crusc 1

1,6 km   2,045 m   0 hm   1,840 m   205 hm   0:45 h (a piedi / zu Fuß / on foot)

### TRU POR RAINÉ 7

Bosé y pra, danter flus y erbes  
Tra fiori, erbe, boschi e prati  
Durch Blüten, Kräuter, Wälder und Wiesen  
Through flowers, herbs, forests and meadows

- Punto di partenza / Ausgangspunkt / Starting point: Stazione a monte La Crusc 1 / Bergstation La Crusc 1 / Mountain station La Crusc 1
- Attraverso / Über / Via: Andrac > Rainé > Oies
- Punto di arrivo / Ziel / Walking destination: Stazione a valle La Crusc 1 (Badia) / Talstation La Crusc 1 (Badia) / Valley station La Crusc 1 (Badia)

5,2 km   1,840 m   40 hm   1,340 m   530 hm   2:30 h (a piedi / zu Fuß / on foot)

### SAS DLA CRUSC 8

Sas d'la Crusc - Le Ciaval  
Escursion alla vetta che domina Badia  
Wanderung zum Gipfel, der die Ortschaft Badia krönt  
Excursion to the imposing peak above Badia

- Punto di partenza / Ausgangspunkt / Starting point: La Crusc (chiesa/Kirche/church)
- Attraverso / Über / Via: Ju d'la Crusc > Sas d'la Crusc > Forcela de Medesc Schara
- Punto di arrivo / Ziel / Walking destination: La Crusc (Chiesa/Kirche/Church)

14,1 km   2,907 m   910 hm   1,986 m   910 hm   7:15 h (a piedi / zu Fuß / on foot)